

Fach-Lehrgang

Diplom systemischer NLP-Practitioner & NLP-Coach (CTAS/ISO/ICI) Kommunikationstechniken und Methoden zur Veränderung.

Beschreibung Einschränkende Verhaltensweisen und destruktive Bewältigungsstrategien haben ihren Ursprung oft in tief verwurzelten negativen Glaubenssätzen. Das was sich dann in unserer Sprache und Ausdrucksweise zeigt, ist ein Spiegel dessen, was wir in uns wahrnehmen. Der grösste Teil jedoch ist ausgeblendet und wir haben keinen Zugriff darauf.

Im NLP-Fach-Lehrgang gilt es, die Kommunikation mit sich selbst und anderen wirkungsvoller zu gestalten. Die Grundlagen und Wirkweisen von NLP unterstützen dabei, sich von Inhalten zu lösen und in Strukturen zu denken - eine wesentliche Fähigkeit, um Prozesse der Wahrnehmung, der Informationsverarbeitung, der Kommunikation und Emotion zu analysieren und zu steuern.

Das Metamodell der Sprache zeigt dabei Wege, um über die „Sprachverletzungen“ das tiefere „Um-was-es-wirklich-geht“ ins Bewusstsein zu bringen. So können Wahrnehmungsdefizite gelöst werden und neue Wahlmöglichkeiten entstehen. Das Lernen von Ankertechniken und die Einführung in die Trancearbeit nach Dr. Milton Erickson dienen dazu, Ressourcen zu aktivieren und nachhaltig zu verstärken.

Die hier gelernten Techniken sind hervorragend geeignet für die Selbstanwendung im Beruf und Alltag. Sie verbessern das Ressourcen- und Emotionsmanagement, wie auch die Wahrnehmungsfähigkeit und die Bewertungsfreiheit in der Kommunikation. Die NLP-Kurzzeit-Formate (max. 1 Stunde) sind nebst der EMDR-Technik Bestandteil der Ausbildung zum NLP-Coach.

Inhalte

- + Das Menschenbild des NLP
- + Sinneswahrnehmungen und Repräsentationssysteme
- + Worauf Kommunikation beruht (Rapport, Pacing, Leading, Feedback)
- + Wesentliche Aspekte des systemischen NLP-Coachings
- + Stärken und Ressourcen aktivieren (Ankertechniken)
- + Verhalten verändern (Wahrnehmungspositionen, Change History, Phobie-Technik)
- + Meta-Modell der Sprache: exakte Fragen stellen, exakte Antworten bekommen
- + Trancearbeit nach Dr. Milton Erickson: im Dialog mit dem Unbewussten
- + Innere Konflikte lösen (Reframing, Arbeit mit inneren Teilen)
- + Wie Wahrnehmung grundsätzlich verändert werden kann (Submodalitäten)
- + Mentale Strategien analysieren und verändern
- + Die logischen Ebenen von Robert Dilts

Benefit

Zusätzlich zu den NLP-Practitioner-Formaten lernen Sie in diesem Fach-Lehrgang eine Kurzzeit-Intervention mit EMDR bzw. PALO ALTO COACHING.

Methodische Zusammensetzung

90 %

Methodischer Anteil von Coaching und Training

Die Grafik zeigt wie gross der Anteil an Coaching (Prozesse, Techniken, Formate) in der Ausbildung ist (blau). Der übrige Teil sind Trainings-Methoden.

Zielgruppe

AbsolventInnen, die ihre Werkzeugkiste mit einfachen und oft einsetzbaren Tools erweitern und ganz grundsätzliche psychologische Wirkgrössen erfahren wollen. Personen mit Weiterbildungswunsch auf akademischem Niveau.

Umfang

BlockAkademien: 53 UE / Modular: 50 UE
inkl. 6 UE SuperVision

Teilnahmebedingung

Mindestalter von 24 Jahren
Idealerweise haben Sie den Lehrgang „Diplom systemischer Coach & BeraterIn“ abgeschlossen www.coach-trainer-akademie.ch/CuB

Testing

Praxis Testing

Abschluss

Zertifikat: „**Systemischer NLP-Practitioner & NLP-Coach** (CTAS/ISO/ICI)“



bzw. in Kombination mit dem Lehrgang
„**Diplom systemischer Coach & BeraterIn** (CTAS/ISO/ICI)“:

Diplom „**Systemischer NLP-Practitioner & NLP-Coach** (CTAS/ISO/ICI)“
und
Diplom „**Systemischer Coach & BeraterIn** (CTAS/ISO/ICI)“



Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie zudem eine der Grund-Voraussetzungen für die Zertifizierung nach ISO 17024.

Detaillierte Informationen zur Zertifizierung / Diplomierung:
www.coach-trainer-akademie.ch/zertifizierung

Hinweis

Diese Spezialisierung ersetzt **keine Coaching-(Grund-)Ausbildung**; es werden spezifische Themen mit spezifischen Prozessen erlernt und geübt. Es wird dabei wiederkehrend auf das im Lehrgang „Systemischer Coach & BeraterIn“ erlernte systemische „**St.Galler Coaching Modell** (SCM)[®]“ zurückgegriffen.

SCM

Für detaillierte Informationen zur Entstehungs-Geschichte des „**St.Galler Coaching Modell (SCM)**[®]“, die Struktur, Inhalte, Prozesse, Anwendungs-Felder und vielem mehr, empfehlen wir Ihnen den Besuch der Website www.stgaller-coaching-modell.ch.

Qualitätsmerkmale



- + Aufbauend auf dem dreifach **wissenschaftlich validierten** „St.Galler Coaching Modell (SCM)[®]“: www.coach-trainer-akademie.ch/studien
- + **Evaluierung** der Einzelmodule, der Gesamtausbildung und **Feedbackschleifen** in die neuen Ausbildungen: www.coach-trainer-akademie.ch/evaluationen
- + Laufende Evaluierung der **TrainerInnen** und der Didaktik
- + Feedbackschleifen Teilnehmer-Trainer-Prozesse-Wirkung und **Nachhaltigkeit**
- + Eingebunden in das "Forum für **Wertorientierung** in der Erwachsenenbildung e. V."
- + **Akkreditierter Zertifizierungspartner des TÜV-AUSTRIA**
- + Eingebunden in die **Schweizer Kantonalen Standards** und Richtlinien in der Erwachsenenbildung
- + **Full-Quality-Service-System (FQSS)[®]**: www.coach-trainer-akademie.ch/fqss

Höherqualifizierung

Durch die Fach- und die Master-Lehrgänge, welche auf die verschiedensten methodischen Anforderungen seitens der Kunden ausgerichtet und zugeschnitten sind, wird die Professionalisierung und Profilierung erzielt.
Alle Ausbildungen im Überblick: www.coach-trainer-akademie.ch/ausbildungen

Support

Über die Ausbildungen hinaus bietet die „CTAS“ weitere Services und Betreuung an, z.B. Consulting. Details finden Sie hier: www.coach-trainer-akademie.ch/support

Coach & TrainerPool

Als AbsolventIn mit erfolgreicher Diplomierung können Sie die Aufnahme in den CTAS Coach & TrainerPool beantragen. Die Aufnahme ist **exklusiv für AbsolventInnen**.
www.ctas-coach-trainer-pool.ch

Alle aktuellen Daten, Preise und Termine zu diesem Fach-Lehrgang finden Sie unter
www.coach-trainer-akademie.ch/nlp-p